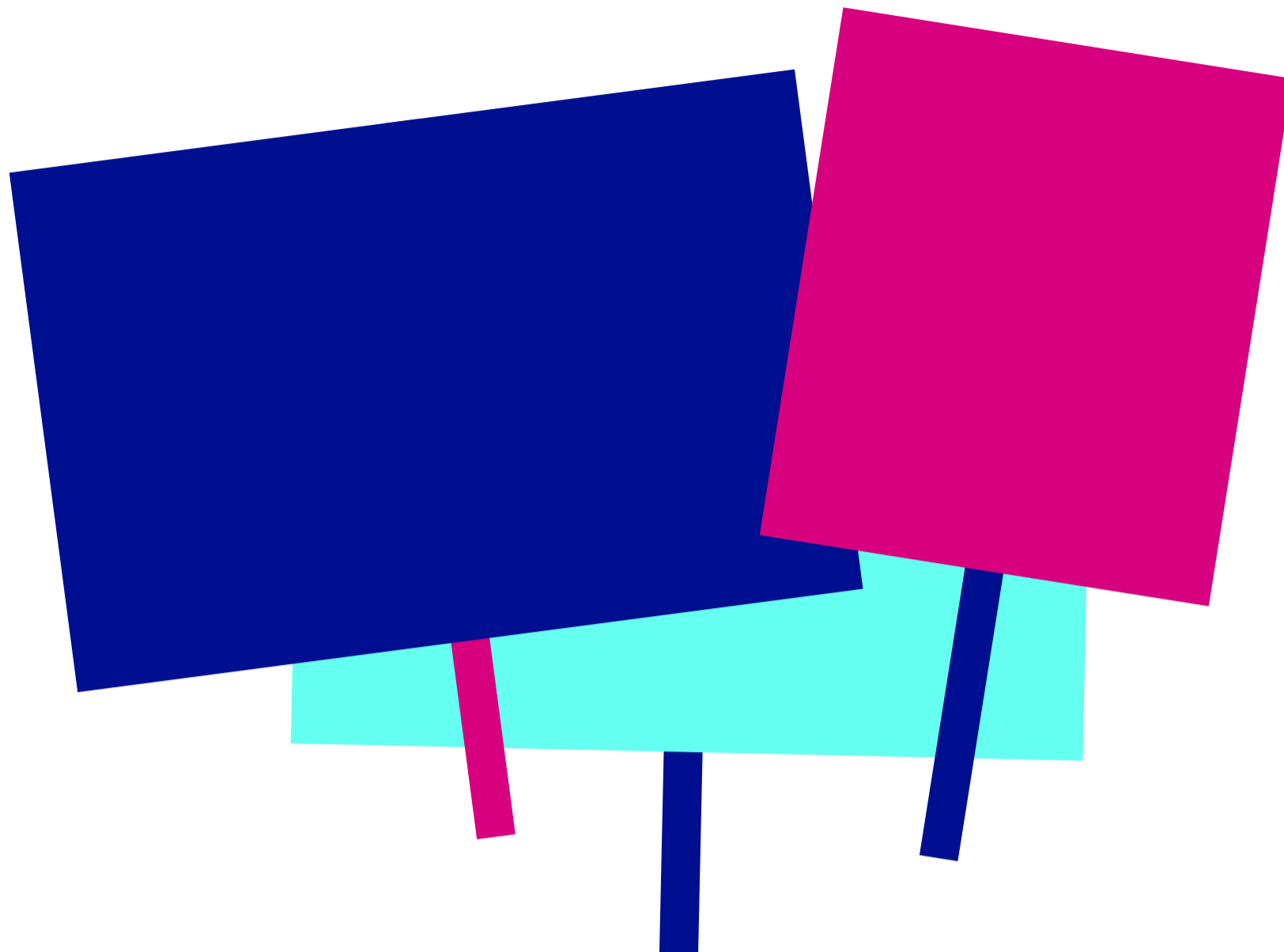


Ga stemmen bij de verkiezingen

Door te stemmen kun je meebeslissen wie
er namens ons beslissingen nemen.



ProDemos
Huis voor democratie en rechtsstaat



Ga demonstrieren

**Demonstrieren is een grondrecht in Nederland.
Mensen die gaan demonstrieren gaan vaak
de straat op en nemen dan kartonnen borden
mee met teksten erop.**



ProDemos
Huis voor democratie en rechtsstaat



Ga zelf iets doen

Je kunt ook zelf in actie komen om een probleem op te lossen. Bijvoorbeeld door zelf afval op te ruimen of een warme maaltijd te koken voor je zieke buurvrouw. Als je dat met veel mensen doet, dan noem je dat een 'maatschappelijk initiatief'.



ProDemos
Huis voor democratie en rechtsstaat



Zoek contact met iemand in de politiek

Je kunt Tweede Kamerleden altijd een mailtje of berichtje sturen. Vertel ze wat jij belangrijk vindt of wat jouw mening is over een bepaald onderwerp.



AANMELDEN

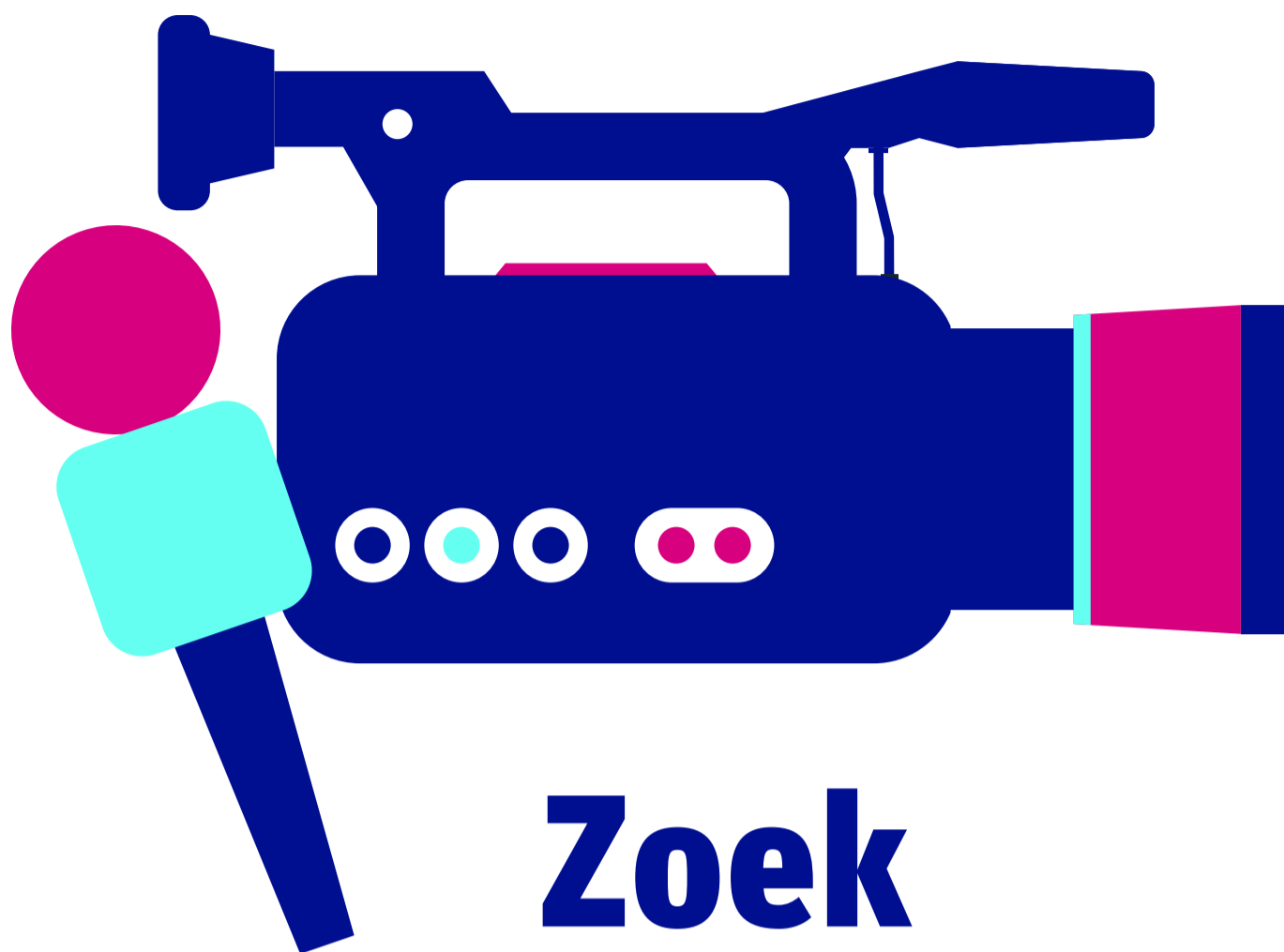


Ga bij een actie- groep of politieke (jongeren)partij

Je kunt bij een actiegroep gaan. Of begin er zelf eentje. Je kunt ook lid worden van een politieke partij. De meeste politieke partijen hebben speciale politieke jongerenpartijen.



ProDemos
Huis voor democratie en rechtsstaat

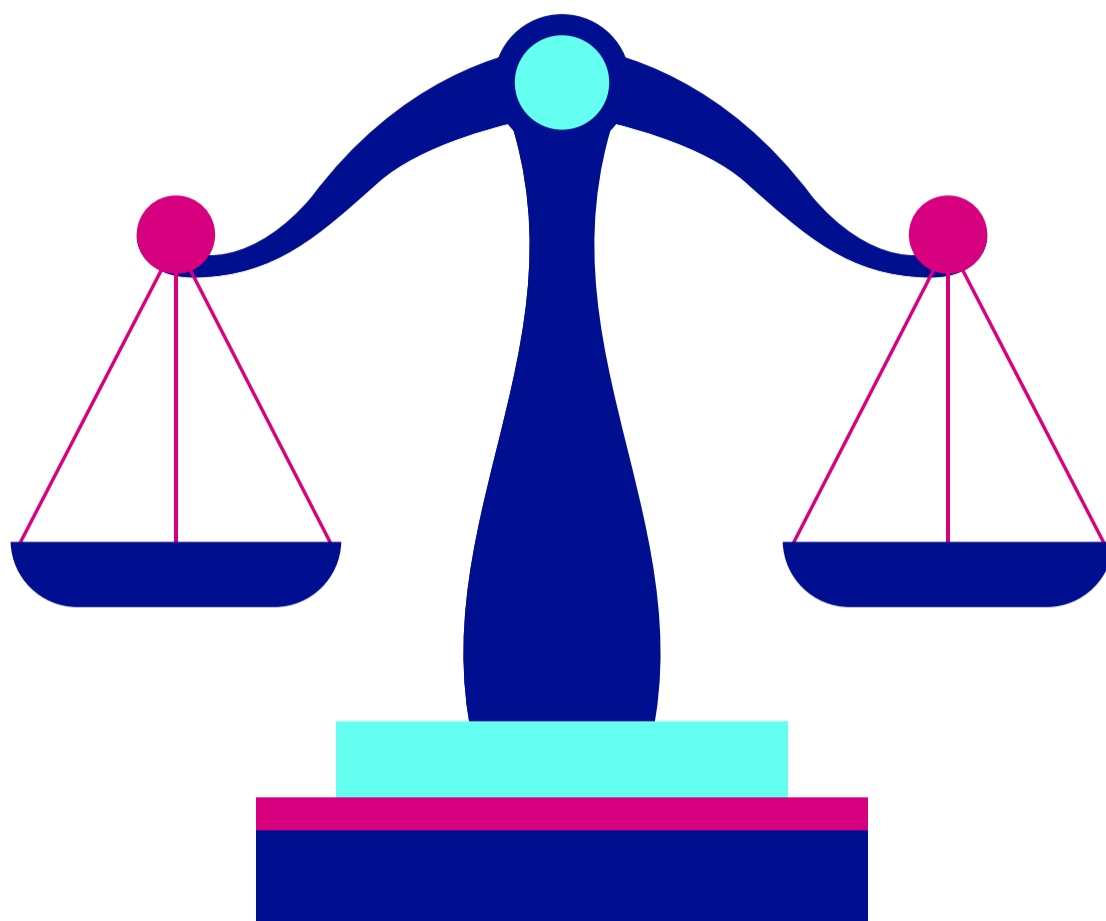


Zoek media-aandacht

Zoek contact met de media, bijvoorbeeld de krant of televisie. Misschien mag je dan jouw mening geven. Als jouw onderwerp aandacht van de media krijgt dan horen meer mensen jouw mening.



ProDemos
Huis voor democratie en rechtsstaat

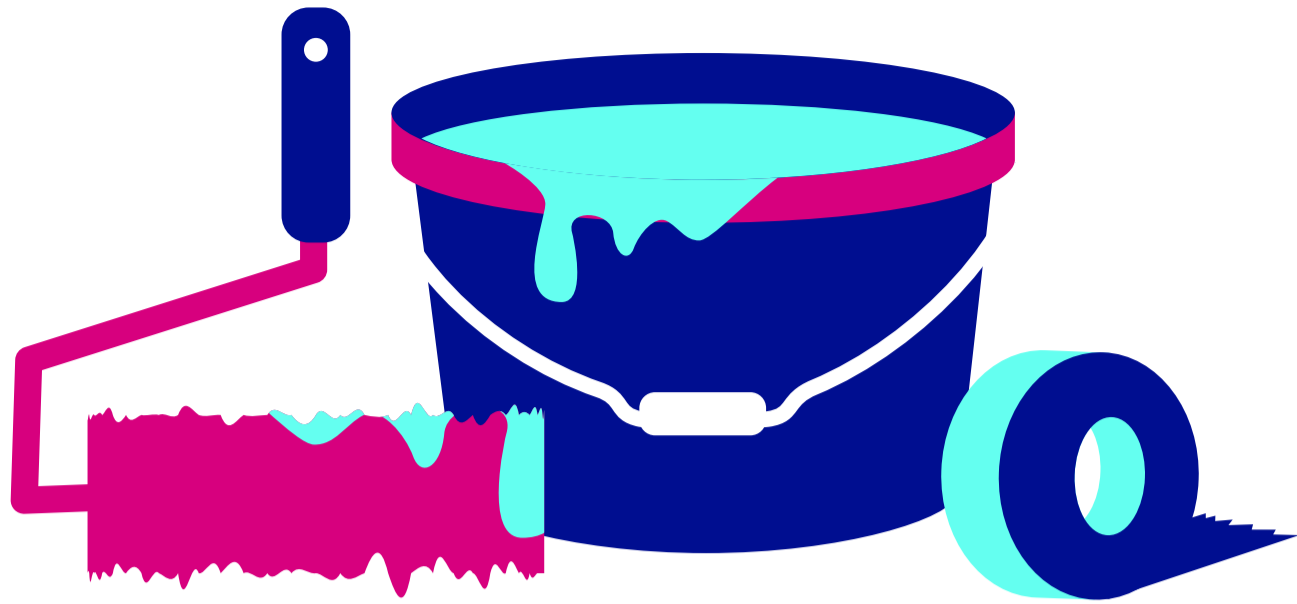


Stap naar de rechter

Als je vindt dat de politiek zich niet aan de wet houdt, kun je naar de rechter stappen. Een rechter gaat dan kijken of het klopt wat je zegt. Wie weet krijg je wel gelijk en moet de overheid iets veranderen!



ProDemos
Huis voor democratie en rechtsstaat

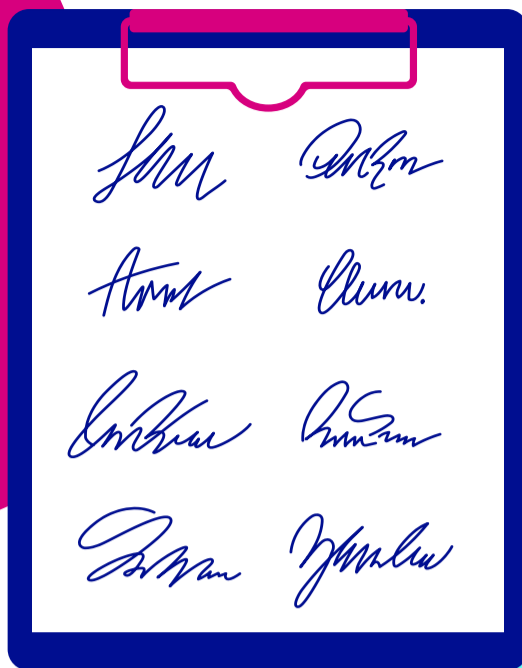


Vertoon burgerlijke ongehoorzaamheid

Je kunt ook iets doen wat eigenlijk niet mag. Dit is een andere manier om aandacht voor iets te vragen, bijvoorbeeld als demonsteren niet kan. Als burgers iets doen wat eigenlijk niet mag, dan zijn ze niet gehoorzaam. Daarom noem je deze manier van invloed hebben 'burgerlijke ongehoorzaamheid'. Gebruik geen geweld, en doe het niet alleen voor je eigen belang.



ProDeemos
Huis voor democratie en rechtsstaat



Start een burgerinitiatief

Je kunt ook opschrijven wat je wilt en handtekeningen verzamelen van mensen die hetzelfde willen. Zo'n handtekeningenactie noem je een petitie of een 'burgerinitiatief'. Voor een burgerinitiatief moet je 40.000 handtekeningen verzamelen. Dat is veel. Maar dan moet de Tweede Kamer er wel over praten.

