

Check je schermtijd!



Techbitch

Opdracht 1

Heb je een mobiele telefoon?
Check je schermtijd!

Hoe
doe je
dat?

ANDROID

→ 'Instellingen'
↳ 'Digitaal welzijn
en ouderlijk toezicht'
Klik rechtsboven op
het grafiekje.

Je ziet nu je gemiddelde
schermtijd per dag.
Je kunt ook zien hoe lang
je welke app hebt
gebruikt.

APPLE

→ 'Instellingen'
↳ 'Schermtijd'

Je ziet nu je gemiddelde
schermtijd per dag.
Je kunt ook zien
hoe lang je welke app
hebt gebruikt.



Kruis jouw
top 3 aan:



Anders,
namelijk:

TOP 3
van jouw
meest gebruikte
apps:

TIP

vraag dit ook
eens aan je
ouders

Wat bekijk je allemaal op social media?

Hebben die dingen invloed op jouw mening over wat er in de wereld gebeurt?

WERKBLAD

Vink het aan!



Opdracht 2

- ☐ Ik begrijp niet zo goed wat mensen boeiend vinden aan nieuws.
- ☐ Ik praat wel eens over nieuws met familie of vrienden.
- ☐ Ik zie wel nieuwsberichten op social media maar ik lees ze niet.
- ☐ Ik geloof niet zomaar al het nieuws.
- ☐ Nieuws interesseert me niet. Je kunt er toch niks mee.
- ☐ Ik check wie het bericht heeft gemaakt.
- ☐ Nieuws uit verschillende bronnen is belangrijk voor mij.
- ☐ Ik begin nooit zelf over het nieuws met familie of vrienden.
- ☐ Ik deel vaak mijn mening over actuele onderwerpen.
- ☐ Ik kijk nooit naar de datum die bij het nieuws staat.
- ☐ Ik check nooit de naam van de nieuwsmaker.
- ☐ Grappige filmpjes met dieren vind ik leuk.
- ☐ Ik praat graag over het nieuws met familie en vrienden.
- ☐ Ik weet echt niet of het nieuws allemaal klopt.
- ☐ Ik weet meestal niet wie het nieuws heeft gemaakt.