

STEM JIJ OOK?

Jouw stem is belangrijk



Verkiezing Tweede Kamer

Woensdag 29 oktober 2025

ProDemos



Stem jij ook?

Dit doet de Tweede Kamer



Op 29 oktober is de verkiezing voor de Tweede Kamer.

Jouw stem is belangrijk!

Door te stemmen bepaal jij mee wie in de Tweede Kamer komen. En wie de beslissingen voor Nederland mogen nemen.

In de Tweede Kamer zitten 150 mensen. Zij maken plannen en regels voor Nederland. En beslissen waar de ministers geld aan mogen uitgeven. De Tweede Kamer controleert ook of de ministers hun plannen goed uitvoeren.

De Tweede Kamer beslist over veel onderwerpen:



Armoede

De Tweede Kamer helpt mensen die moeilijk rond kunnen komen. Bijvoorbeeld door een uitkering.



Natuur

De Tweede Kamer zorgt voor de natuur in Nederland. Bijvoorbeeld met nieuwe regels over bouwen vlakbij natuurgebieden.



Werk

De Tweede Kamer beslist hoe we ervoor zorgen dat iedereen werk heeft. En hoe we mensen helpen die moeilijk werk kunnen vinden.



Wonen

Veel mensen zoeken een huis. De Tweede Kamer maakt regels voor het verhuren van huizen. En de Tweede Kamer beslist hoe we mensen helpen die geen huis kunnen huren.



Zorg

De Tweede Kamer beslist hoe we de zorg regelen en hoe we de zorg betalen.



Mensen die naar Nederland komen

Door oorlog en armoede komen mensen uit andere landen naar Nederland. Of ze komen hier om te werken of te studeren. De Tweede Kamer stemt over regels voor mensen die naar Nederland komen.



Het leger

Veel mensen willen een groter en sterker leger. Ze maken zich zorgen over de oorlog in Oekraïne. De Tweede Kamer beslist over wapens voor het leger. En hoe we die wapens gaan betalen.

Jeffrey:

Ik vind dat partijen geen oog hebben voor mensen met een beperking. Het gaat nu alleen maar over asiel en migratie en bezuinigingen in de zorg en daar schieten we niet veel mee op.



Linda:

Sporten vind ik belangrijk. Ik ben sportlerares geweest.



Bram:

De huizenbouw vind ik heel belangrijk, want je wilt niet dat als je 50 bent, dat je dan nog thuis woont. De vluchtelingencrisis is ook belangrijk. We moeten meer vluchtelingen helpen.



Mohammed:

De kosten van de gezondheidszorg zijn veel te hoog. Het eigen risico moet eruit.



Belasting

Al deze dingen kosten geld. Daarom betalen we belasting. De Tweede Kamer bepaalt hoeveel belasting we betalen. Van dat geld kunnen de ministers alle plannen uitvoeren.



Verkiezingen

Op woensdag 29 oktober is de verkiezing voor de Tweede Kamer.

Kijk of jij mag stemmen:



Je bent 18 jaar of ouder.



En je hebt een Nederlands paspoort, ID-kaart of rijbewijs.

Dan mag jij stemmen op 29 oktober.



Dit doet de Tweede Kamer

De mensen in de Tweede Kamer beslissen over plannen en regels voor Nederland. Die regels heten wetten.

Een nieuwe wet gaat alleen door als meer dan de helft van de mensen in de Tweede Kamer het een goed idee vindt.

Wij mogen kiezen welke mensen er in de Tweede Kamer komen.



Politieke partijen

De mensen in de Tweede Kamer horen bij een politieke partij.

Elke politieke partij vindt andere dingen belangrijk. Bijvoorbeeld de zorg, of de natuur, of het leger.

Bij de verkiezing stem je op een persoon in een politieke partij.

Hoe meer stemmen een partij krijgt, hoe meer mensen uit die partij in de Tweede Kamer mogen.

Door te stemmen bepaal jij samen met anderen wie in de Tweede Kamer komen. En wie de beslissingen voor Nederland mogen nemen.

Stem dus op een partij die dezelfde dingen belangrijk vindt als jij.

Als jij gaat stemmen, kies je mee wie de plannen gaan maken voor Nederland.

En wie gaan beslissen waar de regering geld aan uitgeeft.



Linda:
Absoluut gaan stemmen, want het is belangrijk om mee te denken. Stemmen hoort.

Bram:
Ik ga zeker stemmen. Omdat ik stemmen belangrijk vind.

Mohammed:
Ik ga stemmen op mijn eigen partij. Ik ben lid van een politieke partij. Nederland moet goed bestuurd worden. Dus het is belangrijk om te gaan stemmen.



In het stemhokje

1 Hier staan de namen van de politieke partijen die meedoen

Zoek de naam van de partij waarop je wilt stemmen.

STEMBILJET voor de verkiezing van de leden van de Tweede Kamer op 29 oktober 2025

Kandidatenlijsten

1
Naam
van partij

2
Naam
van partij

3
Naam
van partij

4
Naam
van partij

5
Naam
van partij

6
Naam
van partij

7
Naam
van partij

8
Naam
van partij

9
Naam
van partij

10
Naam
van partij

11
Naam
van partij

12
Naam
van partij

13
Naam
van parti

14
Naam
van parti

2 Op deze mensen kun je stemmen

Elke politieke partij heeft een lijst met mensen op wie je kunt stemmen.

Veel mensen stemmen op de persoon die bovenaan de lijst staat.
Maar dat hoeft niet.

Je kunt ook op iemand anders van de lijst stemmen.

Omdat jij die persoon het beste vindt voor Nederland.

U stemt door het rood maken van een wit stipje, geplaatst voor de kandidaat van uw keuze. Het stembiljet wordt zo dicht gevouwen dat de kandidatenlijst

3 Kleur 1 vakje rood

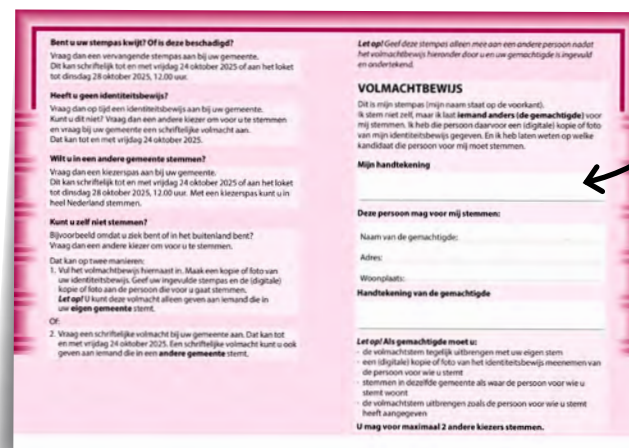
In het stemhokje ligt een rood potlood.

Kleur het vakje voor de naam van de persoon op wie jij wilt stemmen.

Dan heb je zo'n flap voor je neus, dan ga je voor het stembokje staan en dan heb je een rood potlood en dan vul je in op welke partij je stemt. Daar denk ik van tevoren over na.

[illegible]

A hand holding a red pencil is pointing at a form with three rows of input fields. Each row has a circular icon on the left and two text labels: 'Achternaam,' and 'Voornaam'. The first row has a white circle icon. The second row has a red circle icon with a white dot in the center. The third row has a white circle icon. To the right of the second and third rows is a label 'Woonplaats'.



Afgelopen keer heb ik meegeholpen in het stembureau. Stembiljetten uitdelen, rode potloden. Dat was leerzaam.



5

Zo beslis je op wie je stemt

Elke politieke partij vindt andere dingen belangrijk.
Stem op een partij die veel dezelfde dingen belangrijk vindt als jij.
Bijvoorbeeld natuur, het leger of de zorg.

Wat tips om informatie te vinden:

1. Kijk op internet



Kijk op de websites van politieke partijen.
Of kijk op Facebook, Instagram of YouTube.
Daar kun je lezen wat ze belangrijk vinden.

Mohammed:

Lees eerst wat de thema's
zijn voor de verkiezings-
campagne.
Alles is online
te lezen.



2. Stel vragen



Stel vragen aan politieke partijen.
Stuur een mail of bel.

Het mailadres en het telefoonnummer staan op hun website.

3. Ga op straat in gesprek



Leden van politieke partijen delen folders uit op straat.
Of ze komen aan de deur.

Je kunt ze vragen stellen over hun politieke partij.

Linda:

Er wordt te veel gemopperd.
Het mag allemaal
wat positiever.



4. Kijk tv of lees de krant



Kijk tv of luister naar de radio, bijvoorbeeld naar het nieuws.
Kijk op tv naar een debat.
Daar vertellen politieke partijen welke plannen ze hebben.
Of lees de krant.

5. Praat met familie of vrienden



Vraag welke politieke partij zij kiezen.
En welke politieke partij niet.
En waarom.
Maar let op:
Misschien vinden zij wel andere dingen belangrijk dan jij.
Je mag helemaal zelf kiezen op wie je stemt.

Jeffrey :

Meestal gebruik ik de StemWijzer.
Dan krijg je een aantal vragen.
Die gaan over wat jij
fijn vindt in deze
maatschappij.



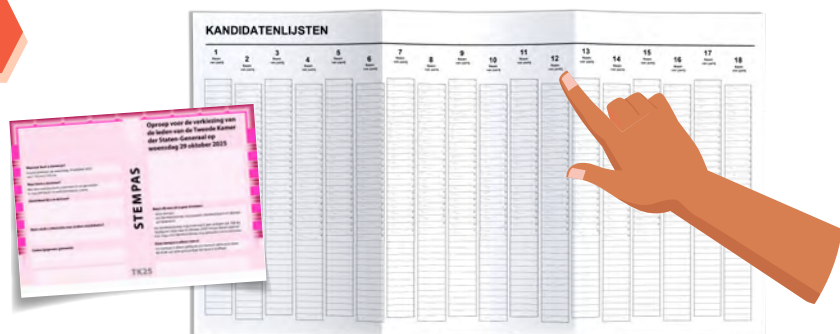
6. Gebruik een stemhulp



Gebruik een stemhulp. Bijvoorbeeld www.stemwijzer.nl.
Dat is een online hulpmiddel dat jou kan helpen.
Je vult dan vragen in over verschillende onderwerpen.
Daarna zie je met welke partij je het vaak eens bent.
De vragen zijn soms best moeilijk.
Je kunt altijd vragen of iemand je kan helpen bij het invullen.

Zo stem je

1



Je krijgt een stempas

De gemeente stuurt je een stempas.
En een lijst met alle partijen en kandidaten die meedoen aan de verkiezing.

2



Kies een politieke partij

Bedenk welke politieke partij bij jou past.

3



Ga naar het stembureau

Ga op woensdag 29 oktober 2025 met je stempas naar het stembureau.
Neem ook je paspoort of rijbewijs of ID-kaart mee.



4



Lever je stempas in

Geef je stempas aan de mensen van het stembureau.
Laat ook je paspoort of rijbewijs of identiteitskaart zien.
De mensen van het stembureau controleren je stempas.

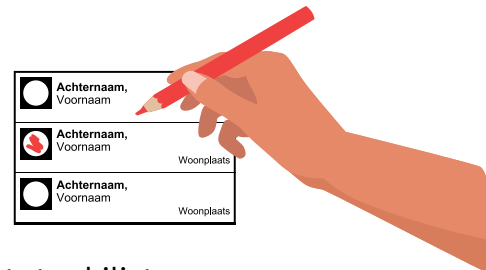
5



Je krijgt een stembiljet

Op het stembiljet staan alle politieke partijen die meedoen.
En alle mensen waar je op kunt stemmen.

6



Kleur 1 vakje rood

Ga in een stembokje met het stembiljet.
Dat doe je alleen. Niemand mag meekijken als je stemt.
In het stembokje ligt een rood potlood.
Zoek op het stembiljet de naam van de persoon op wie je wilt stemmen.
Kleur het vakje voor de naam rood.

7



Doe het stembiljet in de stembus

Vouw het biljet dicht en doe het in de stembus.

8



Je hebt gestemd!

Na 21.00 uur worden alle stemmen geteld.
Daarna wordt de uitslag bekend gemaakt.
Je vindt de uitslag op internet of in het nieuws.



Stempas kwijt?

Je kunt een nieuwe stempas aanvragen bij de balie van jouw gemeente.

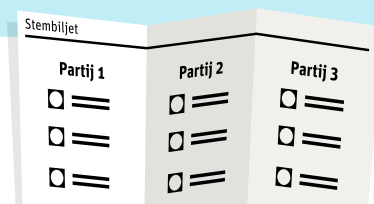
Dat kan tot 28 oktober, voor 12.00 uur.



Op internet kun je van tevoren oefenen met stemmen!
Ga naar de website www.stembegeleider.prodemos.nl

Klaar om te stemmen

☐ Ik weet op welke politieke partij ik ga stemmen.



☐ Ik weet op welke persoon ik ga stemmen.



☐ Ik weet waar het stembureau is.



☐ Ik heb mijn stempas bij me.



☐ Ik heb mijn paspoort, rijbewijs of ID-kaart bij me.



of



of



Heb je een vraag?

Bel dan de verkiezings-
telefoon:

06 25 67 95 45

Dat kan vanaf 22 oktober.

Ervaringsdeskundigen
leggen je alles uit.

Bram:

*Dit moet je niet
vergeten: je stempas.
Die krijg je thuis
in je brievenbus.
En je moet je
paspoort of
ID-kaart
meenemen.*



↳ Klaar om te stemmen!



Ga naar deze website
voor meer informatie:
www.stemjijook.nl



Hier vind je filmpjes
over de verkiezing:
www.stemjijook.nl/filmpjes



Ook vind je filmpjes met een tolk
Nederlandse Gebarentaal op de
website: **www.stemjijook.nl/ngt**

ProDemos

Huis voor democratie en rechtsstaat

ProDemos legt uit wat de spelregels zijn
van democratie en rechtsstaat.
En laat je zien wat je zelf kunt doen
om invloed uit te oefenen.

Colofon

Samenstelling en tekst:

ProDemos

Vormgeving:

Lidewij Spitshuis ontwerpstudio

Druk:

Rodi Rotatiedruk

In samenwerking met:

LFB, Taal voor Allemaal, Reinaerde,
Philadelphia, 's Heeren Loo en ASVZ

ProDemos

Hofweg 1H

2511 AA Den Haag

☎ (070) 757 02 00

✉ info@prodemos.nl

🌐 prodemos.nl

